

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Důležité kontakty ve škole:

Vychovne.poradenstvi@zsnepomuk.cz

Metodik prevence: Erika Žáková – zakova@zsnepomuk.cz, 721565340

Výchovný poradce pro 1.stupeň: Lenka Čekanová, cekanova@zsnepomuk.cz

Výchovný poradce pro 2.stupeň: Monika Nová, nova@zsnepomuk.cz,

Další důležité kontakty:

Mapa pomoci pro rodiče či žáky [ZDE](#), kde můžete nalézt důležité kontakty v různých případech, viz mapa pomoci.

Pedagogicko – psychologická poradna Plzeň – jih: poradnajih@pepor-plzen.cz, 377468172

Speciálně pedagogické centrum: spchey@gmail.com, 377383534, 377308119

Středisko výchovné péče: svpplzen@dduplzen.cz, 774715264

Poskytovatelé primární prevence rizikového chování:

Seznam poskytovatelů naleznete [ZDE](#).

POSKYTOVATELÉ PREV. PROGRAMŮ A DALŠÍCH SLUŽEB PRO ŠKOLY, ŽÁKY, RODIČE: PLZEŇ - JIH 2022/2023

PREVENTIVNÍ PROGRAMY A NÁVAZNÉ SLUŽBY PRO ŠKOLY

<p>P – Centrum, CPPT, o. p. s. , Jiráskovo náměstí 31 326 00 Plzeň</p> <p>mobil: +420 731 183 394 e-mail: prevence@cppt.cz</p>	<h4>Okruh osob, kterým služby poskytujeme</h4> <ul style="list-style-type: none">• běžné třídní kolektivy základních a středních škol• třídní kolektivy ohrožené rizikovým chováním a jeho důsledky• děti a dospívající a mladí dospělí ohrožení rizikovým chováním a jeho důsledky• pedagogové, pedagogičtí pracovníci a další pracovníci školy• rodiny, osoby blízké a angažované <h4>Hlavní cíle</h4> <ul style="list-style-type: none">• předcházení vzniku a rozvoji rizikového chování u dětí, dospívajících a mladých dospělých;• podpora dobrého rozhodování vzhledem ke svým potřebám i možnostem;• podpora schopnosti zdravě prosazovat své zájmy a potřeby v rámci rodiny, školy, vrstevnické skupiny a širší komunity;• společné hledání zdrojů k řešení obtížných situací a posilování silných stránek dětí, mladých lidí, rodin a pedagogů;• posilování kompetencí pedagogů v primární prevenci. <h4>Principy</h4> <ul style="list-style-type: none">• Odbornost (Služby zajišťují pracovníci se vzděláním v oboru a pod odbornou supervizí.)• Zapojení a spolupráce (Pravděpodobnost úspěšnosti služby či realizaci žádoucích změn podmiňuje aktivní zapojení a spolupráce všech zúčastněných.)
---	---

	<ul style="list-style-type: none"> • Respekt (Pracovníci respektují potřeby, zájmy, postoje, hodnotový systém i kulturní východiska klientů služeb.) • Informovanost (Příjemci služeb mají právo být informováni o všech možnostech i limitech služeb a případných důsledcích svých rozhodnutí.) • Partnerství (Pracovník není expertem na život a potřeby příjemců služeb, tím jsou oni sami. Pracovníkova expertnost spočívá v jeho odborné výbavě umožňující orientaci v problematice, konstruktivní vedení rozhovoru, podporu při hledání možností a zvládání náročných životních situací.) • Bezpečí (Služby garantují osobní bezpečí všech příjemců služeb a ochranu osobních a citlivých údajů s ohledem na platnou legislativu.) • Rovný přístup (Příjemci služeb mají právo na rovný přístup při poskytování služeb bez ohledu na své osobní, sociální a kulturní charakteristiky.)
<p>Diakonie západ Americká 29 30100 Plzeň IČO: 45331154 +420 775 720 491 zapad@diakoniezapad.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spektrum preventivních programů a aktivit pro žáky ZŠ, SŠ pedagogy, rodiče. Více na http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/prevence-pro-skoly-a-verejnost/
<p>Teen Challenge , point 14 Husova 14, 301 00 Plzeň tel.: 377 235 526 e-mail:office@point14.cz web:www.point14.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Primárně preventivní programy -Snižování napětí pro žáky 8. a 9. tříd. (roční program) -Bloky prim prev. pro SŠ • Poradenství a semináře pro pedagogy. • Nízkoprahový klub, streetwork. • Kontaktní centrum/poradna, Středisko následné péče • Placené i bezplatné služby, působnost Plzeň–venkov po dohodě
<p>Národní iniciativa pro život NIZ Hodonínská 59, 323 00 Plzeň Tel: 776 449 232 E-mail: info@niz.cz www.niz.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prevence neplánovaných těhotenství a interrupcí. 9.tř. • Moje cesta na svět 3. – 5. Ročníky. • Moje cesta na svět: Seminář pro pedagogy. • Poradenství Nabízí poradenskou péči, krizovou intervenci nebo možnost přijít si popovídat a sdílet své starosti týkající se obav z nečekaného těhotenství. <p>Adresa: Husova 1, Plzeň, otevírací doba PONDĚLÍ 16-18 hodin Tel.: 776 449 232, e-mail: poradna@niz.cz, Poradkyně: Jitka Kultová SLUŽBY PORADNY ZDARMA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih
<p>HOP- Hravě o prevenci ZU Ústí Mgr. Anna Milerová Tel: 734 448 939,anna.mulerova@zuusti.cz www.hraveoprevenci.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hravě bez úrazů, Hravě o hygieně, Putování za zdravím, Alkohol a kouření – mýty a pravdy, Nástrahy internetu, Mít své tělo ráda, Reprodukční zdraví, Hop aneb hravě o pohlavně přenosných chorobách. • Velmi doporučuj

<p>IFMSA – projekt studentů medicíny Plzeň Magdaléna Kůsová, lokální koordinátorka projektu. E-mail:lora.lfp@ifmsa.cz www.ifmsa.cz/fakulty/plzen/projekty/sexualni-vychova-pr-o-pokrocile/</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Preventivní program pro SŠ (ZŠ) Sexuální výchova pro pokročilé: interaktivní, komplexní.
<p>Dramacentrum Johan Most Ivana Magora Jirouse 1 301 00 Plzeň Martina Šimánková Tel.: 775 131 440 www.johancentrum.cz/vyukove-programy-ag22/</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Dramacentrum – most mezi uměním a vzděláním. Rozvoj sociálních dovedností, práce se skupinou prostřednictvím dramatu. ●K3 - komunikace, kooperace, kreativita. ●Kapitánská škola a další (téměř forma Adaptačního kurzu) a další programy, workshopy a přehlídky. ●Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň a dále po domluvě.
<p>Animánie Moving station Koperníková 56, 301 00 Plzeň Karolina Kálaziová: 724 10 20 12 kalaziova@animanie.cz www.animanie.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●V široké nabídce filmové výchovy, dílen a práce s animací jsou zastoupena i některá preventivní témata pro MŠ, 1. i 2. stupeň ZŠ a SŠ: Neboj se, nejsi sám. Reklama a její vliv aj., Multikulturní a mediální výchova, Osobnostní a sociální výchova ●Zpoplatněné služby, působnost Plzeň, ale i zajímavá možnost dojezdu do škol i s technikou – záleží na domluvě.
<p>Zdravá 5ka -Nadační fond Albert Radlická 117, 158 00 Praha 5 Tel: +420 234 004 111 Eva Nepokojová Tel: +420 777 210 947 e.nepokojova@nadacnifondalbert.cz www.zdrava5.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Zdravá 5je unikátní celorepublikový vzdělávací program pro ZŠ, MŠ. Lektori Zdravé 5 seznamují žáky v rámci dvouhodinového bloku zábavnou a interaktivní formou se zásadami zdravého stravování. Cílem hodiny je motivovat děti k automatickému přijetí zásad zdravé výživy a jejich přirozené implementaci do životního stylu. ●Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih
<p>MP Education, s.r.o. Rubeška 393, Praha 9 190 00 420 224 24 60 99 info@mpedu.cz Alena Paroubková, DiS tel.: +420 777 649 904 www.mpedu.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Programy primární prevence pro ZŠ, SŠ v tématu sexuality, gender, sebepoznání: Já a moje JÁ, Kluci jsou z Marsu, holky z Venuše, Na startu mužnosti, Jsi online?, Žena jako symbol života, Z housenky motýl a další. ●Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
<p>Agentura J.L.M., s.r.o. Táborská 15/847, 140 00 Praha 4. Tel.: 261 213 978 E-mail:info@jlmpraha.cz www.jlmpraha.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Programy primární prevence pro ZŠ, SŠ na téma: Rovnoprávnost není sprosté slovo, Obezita není náhoda, Romský hlavolam, Rakovina není náhoda. ●Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
<p>Státní zdravotní ústav: Oddělení podpory zdraví Tylova 20, Plzeň – Mgr.Tatiana Pavlovská tel: 378 037 710 email:tatiana.pavlovska@szu.cz www.szu.cz/oddeleni-podpory-zdravi-1</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Preventivní programy: Zdravý životní styl, Kouření, Anorexie-bulimie, První pomoc. ●Dny zdraví, projekty, poradenská činnost. ●Bezplatné i placené služby, působnost pro Plzeňský, Karlovarský a část Jihočeského kraje.
<p>Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem Regionální centrum Plzeň. Centrum veřejného zdraví 17. listopadu 1, 301 00 Plzeň MUDr. Daniela Fránová Tel: 371 408 501, 724 003 926 E-mail:daniela.franova@zuusti.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Poradna HIV/AIDS. ●Preventivní programy prevence AIDS a zdravého pohlavního života pro SŠ, seminář pedagogy, informační materiály. ●V letech získání dotace bezplatně, jindy zpoplatněno. Působnost Plzeň sever a jih možná.
<p>Centrum lékařské prevence - MUDr. Luhanová Rodinná 776/7, Plzeň-Lobzy312 00 Mob.:603 427 193 Tel.:377 264 504 E-mail:poradnazivotnistyl@seznam.cz www.centrumlekarskeprevence.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Preventivní programy pro ZŠ, SŠ: Zdraví životní styl, Kouření, Poruchy příjmu potravy, Hrou proti AIDS, Démon Alkohol, První pomoc, Nelegální drogy aj. ●Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
<p>Stop PPP, o.s.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Preventivní programy k poruchám příjmu potravy ●Laické poradenství

<p>Komenského 4, 344 01 Domažlice - Týnské předměstí Tel:777 267 732 E-mail:jakomodelka@seznam.cz web:www.jakomodelka.cz</p>	
<p>Společnost TADY A TEĎ, o. p. s. Koterovská 46, 326 00 Plzeň www.tadyated.org tel.: 778 096 007 email:info@tadyated.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Možnost konzultací pro ŠMP: témata sociální etnické začleňování ●Mentoring: neformální praktická i vztahová podpora klienta při přechodu ZŠ, SŠ/zaměstnání. ●GHET OUT: prev. program, PC hra je používána jako trenažer životních strategií. Více na www.ghettout.cz, ●Bezplatné služby, aktuálně pouze v Plzni, od září 2016 možné rozšíření.
<p>Ponton- občanské sdružení Podmostní 1, 301 12 Plzeň www.ponton.cz email:info@ponton.cz tel.:377 220 557. Mob.: 773 334 363</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Nízkoprahový klub pro děti a mládež Pixla: nabídka volnočasových a sociálních aktivit dětem a mládeži. Bezplatné doučování v klubu. ●Možnost konzultací s Jakubem Václavů v oblasti jednání s romskými žáky, jejich rodinami. Vynikající jednodenní seminář pro ped. sbory na téma efektivní spolupráce s romskými žáky a jejich rodinami. Tel: 773 334 363 ●Bezplatné i zpoplatněné služby, Plzeňská působnost, spolupráce dle dohody.
<p>Městská policie Plzeň Perlová 3, p.o.box 129, 304 29 Plzeň www.mpplzen.cz/prevence/obecne-o-prevenci/ email:beranek@plzen.eu, tel: 378 036 991, mobil: 724 602 729</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Od roku 2016 bohužel nesmí poskytovat programy prim. prevence školám mimo katastr města Plzně. V budoucnu možná změna. ●Pro celý plzeňský kraj ale nabídka akutních/rychlých konzultací, poradenství pro školy (telefonicky i výjezdem) v oblasti rizikového jednání, přestupků, výkladu zákona, právního/protiprávního jednání. ●Bezplatné služby, dojezd Plzeň sever/jih dle dohody.
<p>Městská policie Nepomuk Nádražní 476, Nepomuk, 33501 Email: Mestska.policie@urad-nepomuk.cz Tel.: 602162102</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Bezplatné služby, dle dohody. ●Poradenství pro školy (telefonicky i výjezdem) v oblasti rizikového jednání, přestupků, výkladu zákona, právního/protiprávního jednání. ●Preventivní besedy na témata: drogy, šikana, bezpečnost,...
<p>Policie ČR Ppr. Eva Červenková Oddělení tisku a prevence Plzeň - venkov adresa: Anglické nábřeží 7, 306 09 Plzeň http://www.policie.cz/clanek/rady-policie-cr-a-informace-o-prevenci-143872.aspx tel.: 974 327 207, mob.: 724 182 358 e-mail: krpp.tisk.plzen.venkov@pccr.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Informativní přednášky, besedy: Právní povědomí pro školáky Bezpečí ženám a dívkám (8., 9. Tř. + SŠ) Prevence začínajícím řidičům (15 let +) ●Možnost zpracování tématu dle potřeby MŠ, ZŠ, SŠ ●Bezplatné služby, dojezd Plzeň sever/jih dle dohody.
<p>Etické dílny www.etikadoskol.cz/cs/ Křesťanská akademie mladých www.kam.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Etická výchova, prevence rizikového chování, vzdělávání učitelů. ●Křesťanská akademie mladých – zajímavé programy pro mladé, preventivní programy, lektorská akademie, koučing. http://www.kam.cz/nabidka-sluzeb#spz
<p>Preventivní filmy Davida Vignera: www.preventivnifilmy.cz,http://www.davidvigner.cz)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Celá série osvědčených preventivních filmů Davida Vignera včetně zpracované metodiky. Po jednoduché registraci zdarma online, kvalitně zpracované pracovní listy a bazální metodika tématu pro učitele na 2 preventivní bloky provázané s filmem. ●Poruchy PP, šikana, domácí násilí, manipulace aj.
<p>UPScholaris www.upscholaris.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Ostravská NNO, přesto aktivní na Plzeňsku a velmi doporučovaná metodiky- bezproblémový dojezd.

	<ul style="list-style-type: none"> ●Široká nabídka klasických témat, oblíbená kyberšikana.
Rubikon AISIS Tel:: 604 103 343, petr.vins@aisis.cz). www.knihovna.projektrubikon.cz/proc-delat-rubikon	<ul style="list-style-type: none"> ●Meziškolní soutěž třídních týmů. Show, rozvoj komunikačních dovedností, Částečný přesah do prevence sázení. ●Miniprojekty k tématu ve škole, metodiky pro učitele, prev. blok, aktivity na youtube
Citadela Bruntál, z.s. Krnovská 998/9, Bruntál, 792 01 Email: hasikcz@gmail.com Tel: 554714724	<ul style="list-style-type: none"> ● Projekt zaměřen na činnost v oblasti požární ochrany a ochrany obyvatelstva na školách. ● V PK realizováno HZS Plzeňského kraje.

INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S KLIENTEM: výchovné problémy, osobnostní rozvoj, terapie, podpora rodiny, léčba

Středisko výchovné péče Plzeň Karlovarská 67, Plzeň www.dduplzen.cz Tel: +420 377 523 720 Mobil pro den: +420 777 722 329 Mobil pro noc: +420 777 179 175 Email: svpplzen@dduplzen.cz	<ul style="list-style-type: none"> ●Komplexní zařízení pro děti a mládež s výchovnými problémy, jejich rodiny, pedagogy aj. ●Nezávazné konzultace, orientace (mohou i sami děti – viz. web, ale i rodiče, učitelé aj.) ●Jednorázové poradenství, periodická ambulantní péče. ●Růstové skupiny: rozvoj soc. dovedností. 1.st Žáci. Dívky. Kluci. ●Rodinná terapie a poradenství, vzdělávací kurzy pro pedagogy. ●Dobrovolný pobyt: 2 měsíce s cílem stabilizace, zklidnění situace, intenzivní podpory klientovy (terapie, skupiny, nácvik...) i práce s jeho rodinou. ●Možnost přizvání pracovníka SVP na případové konference školy, nabídnutí služby/nakontaktování na klienta. ●Náslech, doporučení, konzultace pro TU od pracovníka SVP k jeho klientovi přímo ve škole. ●Intervenční programy se třídami (vztahové, kázeňské problémy). V kontaktech Marek Černý. ●Bezplatné služby, působnost Plzeň–venkov, spolupráce po dohodě.
Občanské sdružení ProCit, z.s. Smetanovy sady 114/15, 301 00, Plzeň Web:www.autismusprocit.cz Irena Vítovcová Telefon: +420 777 700 766 E-mail:procit@centrum.cz	<ul style="list-style-type: none"> ●Podpora dětí s poruchou autistického spektra, Aspergerovým syndromem, jejich rodin, učitelů. ●Sociálně aktivizační služby, poradenství, terapie, fakultativní služby, volnočasové aktivity, diagnostika. ●Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
SEN s,z.s. Centrum péče o děti s vývojovou poruchou ambulance: Doudlevecká 666/36, Plzeň email:vyvojoveporuchy@seznam.cz www.vyvojoveporuchy.cz Mgr. Hana MARKOVÁ speciální pedagog, etoped mobil:605 572 499 e-mail:markova.hana169@seznam.cz	<ul style="list-style-type: none"> ●Nabízíme odbornou péči, pomoc a podporu všem rodinám, které se potýkají s vývojovými problémy svého dítěte. ●Speciálně pedagogické poradenství, diagnostika a terapie. ●Nácvik soc. dovedností - růstové skupiny: pro děti s Asperg. syndromem, dětským Autizmem. Dívčí. Etopedickou pro starší kluky a další. ●Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
Arteda, z.s, KOST, Lenka Pekařová a kol. lenkamagdalen@gmail.com Ořechová 8, Plzeň 737 316 631 www.arteda.cz	<ul style="list-style-type: none"> ●Probační, resocializační program KOST pro žáky 15+ v konfliktu se zákonem. V oblastech Plzeň sever/jih. ●Individuální preventivní program OPAK pro žáky pod 15, v oblastech Plzeň sever/jih od ledna 2017.

	<ul style="list-style-type: none"> ●V případě domluvy, kapacity je možná individuální podpora a práce s klientem/jeho rodinou i ve vzdálených vsích „okresů“ a následný přechod do skupiny. ●Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih po domluvě.
DOMUS – centrum pro rodinu Plzeň Černická 887/9, Plzeň, Kralovice, Nýřany, Stod, Blovice Ambulance: pondělí 8:30–12:30, 13:00–17:30 středa 8:30–12:30, 13:00–17:30 tel.: 734 754 049 e-mail:veronikahanusova@domus-cpr.cz www.domus-cpr.cz	<ul style="list-style-type: none"> ●Podpora, sanace rodiny, poradenství a provázení rodin, dětí v sociálně náročných situacích. Spolupráce s OSPOD ●Psychologické poradenství, Rodinná terapie, práce s rodinou v rozvodu, rodičovské skupiny, sociálně terapeutická skupina dětí, ADHD práce, terapeutická práce s dětmi – Sandray terapie a další. ●Organizace a vedení případových konferencí. ●Působnost: Kralovicko, Nýřansko, Stodsko, Blovicko, po dohodě i v jiných oblastech. ●Bezplatné i placené služby, působnost Plzeň sever a jih po domluvě
P – Centrum, CPPT, o. p. s. Jiráskovo náměstí 31 326 00 Plzeň mobil: +420 731 183 394 e-mail: prevence@cppt.cz	<ul style="list-style-type: none"> ●Individuální a rodinné poradenství Práce s dětmi, dospívajícími a mladými dospělými, kteří jsou ohroženi rizikovým chováním a jeho důsledky, s jejich rodiči a rodinami, osobami blízkými a angažovanými. ●Krajské centrum pro nelátkové závislosti – gambling, rizikové užívání internetu. Plzeňská 13, 326 00 Plzeň mobil: +420 724 384 461 (provozní doba telefonu PO–PÁ 9:00 - 18:00) email: poradna@cppt.cz (odpovědi do 3 pracovních dnů)
Ledovec – Poradenské centrum Ledovec www.ledovec.cz Ledce 1, 330 14 Ledce Linka důvěry Ledovec Mob.: 739 055 555 tel.: 373 034 455 týmOdborného sociálního poradenství Ledovec mob.:776 100 101, tel.: 377 429 616 e-mail:por@ledovec.cz	<ul style="list-style-type: none"> ●Ledovec nabízí v první řadě své služby pro lidi s duševním onemocněním a mentálním hendikepem. ●telefonická krizová pomoc, odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace, chráněné bydlení, denní stacionář, podporované vzdělávání, sociální firmy. ●Bezplatné i placené služby, působnost Plzeň sever a jih po domluvě POMOC DĚTEM AŽ OD 16 LET.
RIDZ Plzeň regionální společnost pro péči o duševní zdraví Zábělská 43, Plzeň – Doubravka 31200 e-mail:info@epoche.cz Objednávky ve všední dny od 8.00 do 16.00 na tel.č. 377 462 314 nebo 731 072 964 www.ridzplzen.cz	<ul style="list-style-type: none"> ●Dětská psychiatrie a psychoterapie (hrazeno zdrav. pojišt.). ●Dětská i dospělá klinické psycho diagnostika, úzkostné poruchy, poruchy spánku, deprese, demence. ●Vztahové problémy doma i na pracovišti, workoholismus, syndrom vyhoření aj. ●MUDr. Michael Krs (poruch. příjmu potravy, tel. 605 226 695). ●Bezplatné i placené služby, působnost pro Plzeňský kraj.
Dětské psychiatrické oddělení FN Plzeň – Lochotín alej Svobody 80, 304 60 Plzeň-Lochotín www.psych.fnplzen.cz/cs/node/832 Dětská psychiatric. ambulance:377 103 139 (do 15:00). Centrální příjem: 377 103 862 - děti 377 103 143 – děti/dospělý – 24 hod	<ul style="list-style-type: none"> ●Poskytuje komplexní psychiatrickou péči pro děti i dorost ambulantní i pobytovou část. ●Diagnostika, individuálního nastavení léčby, terapeutické skupiny, farmakoterapie a další. ●Věnuje se celému spektru duševních poruch (mimo jiné mentální anorexii, oddělení pro léčbu návykových nemocí s detoxifikační jednotkou). ●Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih
Dětské psychiatrické oddělení FN Plzeň – Lochotín alej Svobody 80, 304 60 Plzeň-Lochotín www.psych.fnplzen.cz/cs/node/832 Dětská psychiatric. ambulance:377 103 139 (do 15:00). Centrální příjem: 377 103 862 - děti 377 103 143 – děti/dospělý – 24 hod	<ul style="list-style-type: none"> ●Menší soukromé ambulance, většinou hrazeno pojišťovny.

MUDr. Brenkus: Smrková 22, Plzeň, tel. 377 266 946 MUDr. Rumlová: Rokycany, tel. 732 314 409 MUDr. Radová: Sokolovská 80, Plzeň, tel. 377 320 764	<ul style="list-style-type: none"> ● Diagnostika, konzultace, návazné služby
Psychologické ambulance: Hejduk: Poliklinika Bory, Tel: 373 723 215 Nechutná: Soukenická 5. Tel: 377 324 074 Bořík: Skrétova 47, Tel: 377 321 224	<ul style="list-style-type: none"> ● Pouze výběr ze široké škály psychologů: Kliničtí psychologové, terapeuti – zakázku je třeba specifikovat, čekací lhůty většinou kolem 3 – 5 měsíců.
Občanská poradna Plzeň Koterovská 41 Tel: 377 456 468, mobil: 777 964 563 e-mail: poradna@opplzen.cz www.opplzen.cz	<ul style="list-style-type: none"> ● Bezplatné, nezávislé, diskrétní poradenství v občanskoprávní oblasti, tak aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy. ● Pro orientaci nebo při konfliktech s úřady, v bydlení, rozvodu, dědictví, zadlužení aj.
Člověk v tísní o.p.s. Revoluční 1071, Nýřany Tel: 731 129 207 www.clovekvtsni.cz/plzen	<ul style="list-style-type: none"> ● Podpora, poradenství, asistence, doprovod a další sociální služby v oblasti jednání s úřady/soudy, bydlení, exekucí, dluhů, práce, dávek, půjček, rodinných problémů, trvalého pobytu. ● Bezplatné služby, působnost na Nýřansku a Stodsku.
NAUTIS Národní ústav pro autismus Objednávky: pavla.hradecka@nautis.cz Tel: 606 729 672 www.praha.apla.cz	<ul style="list-style-type: none"> ● Dříve APLA ● Komplexní nabídka služeb v oblasti autismu, Aspergerova syndromu: diagnostika, poradenství, včasná intervence, odlehčovací služby, letní pobyty aj.

METODICKÁ/KONZULTAČNÍ PODPORA: vzdělávání, supervize, koordinace, weby, časopis

PPP Plzeň sever/jih Mgr. Milan Žížka Metodik prevence PPP Plzeň sever/jih Částkova 78, Plzeň 312 00 tel. 377 468 140, mob.: 733 745 842 e-mail: milan.zizka@pepor-plzen.cz web: www.pepor.plzen.cz	<ul style="list-style-type: none"> ● Poradenství v oblasti primární prevence - metodické vedení a pomoc pro učitele, ŠMP rodiče, žáky a studenty. Pomoc při zprostředkování odborné péče. ● Intervenční, preventivní programy, adaptační, zážitkové kurzy ZŠ a SŠ. ● Semináře pro pedagogy, Tematická setkání malých skupin učitelů na školách, systémová podpora školních PREV týmů. Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih.
Mgr. Hana Dadučová Krajský úřad Plzeň - odd.mládeže a sportu Škroupova 18, Plzeň 306 13 hana.daducova@plzensky-kraj.cz http://www.kr-plzensky.cz tel. 377 195 321	<ul style="list-style-type: none"> ● Krajská koordinátorka prevence ● Koordinační a metodická podpora prevence (ZŠ, SŠ, NNO, PPP aj.) ● Konzultace a administrace dotačních programů PK, MŠMT. ● Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih.
Život bez závislosti K Výtopně 1224 156 00 Praha 5 - Zbraslav tel. číslo: +420 602 255 508 info@zivot-bez-zavislosti.cz www.zivot-bez-zavislosti.cz/vzdelavani2/	<ul style="list-style-type: none"> ● Vzdělávání pedagogických týmů v rámci rizikového chování -Krok za krokem klima a kázeň ve škole -Krok za krokem: práce s vyhořením ped. Sboru -Krok za krokem: třídnické hodiny aj. ● Odborná asistence ve škole při řešení kriz. situací v rámci výskytu rizik. Chování. ● Skupiny osobnostního rozvoje, KVP- sebezkušenostní výcvik ve vedení růstových skupin a problémových tříd. ● Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih, dojezd z Prahy.
Společně k bezpečí Mgr. Michaela Veselá, tel. 604 554 231, e-mail vesela@spolecnekbezpeci.cz	<ul style="list-style-type: none"> ● Vzdělávání pedagogů/sboroven a poradenství v oblasti školního práva, komunitního plánování, prevence kriminality. ● Poradenský email: poradna@spolecnekbezpeci.cz

<p>P – Centrum, CPPT, o. p. s. Jiráskovo náměstí 31 326 00 Plzeň</p> <p>mobil: +420 731 183 394 e-mail: prevence@cppt.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Specializační kurz prevence rizikového chování MŠMT akreditovaný dvouletý prakticky orientovaný kurz zaměřený na rozvoj kompetencí školních metodiků prevence a dalších pedagogických pracovníků v oblasti prevence rizikového chování. Vzdělávání je zpoplatněno. V únoru 2023 bude zahájen již desátý běh kurzu. ● Supervize pro pedagogy Služba zaměřená na podporu a rozvoj pracovních schopností, dovedností pedagogů a jejich profesní růst, ve formě individuální, skupinové nebo týmové. Cena supervize závisí na její formě a rozsahu. P-centrum pravidelně nabízí bezplatné „ochutnávky“ supervize. ● Seminář na klíč Vzdělávací a podpůrná aktivita reagující přímo na potřeby zadavatele. Semináře jsou určeny celým pedagogickým sborům či skupinám pedagogů z jedné školy, rodičům, přestounům, pracovníkům neziskových organizací. Cena semináře se odvíjí od jeho rozsahu. ● Tematické semináře Vzdělání pro pracovníky ve školství zaměřené na konkrétní okruhy z oblasti primární prevence a rizikového chování. Aktuálně připravované semináře najdete na webových stránkách www.kotva.cppt.cz. ● Metodická podpora Služba pro pedagogy zaměřená na podporu při realizaci prevence ve škole.
<p>Občanské sdružení CEVAP Centrum etické výchovy a prevence rizikových jevů MUDr. Marcela Rozehnalová tel.: 604 888 141 email: rozechnalova@cevap.cz Žerotínova 42, 130 00 Praha 3 www.cevap.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Spektrum prev. programů pro ZŠ, SŠ v oblasti dospívání, kouření, sexuality, lásky a vztahů, poruch příjmu potravy. ● Akreditované semináře pro pedagogy, metodika, publikace (rozpoznání a řešení agresivity a šikany ve školách, aj.). ● Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih, dojezd z Prahy.
<p><u>DOPORUČOVÁNÍ LEKTOŘI PRO SEMINÁŘE S PEDAGOGY</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Kamila Bobysudová www.bobysudova.cz Komunikační dovednosti, mentoring, koučing, syndrom vyhoření aj. ● Jana Černoušková, JKONCEPT, lektorka osobního/profesionálního rozvoje, socioložka, koučka, supervizorka expertka budování vnitřní kultury, komunikace, řízení a personalistiky Tel: 420 607 782 535, janacernouskova@jkoncept.cz ● Mužská cesta: velice zajímavý kurz pro muže v Plzni, už několikátý ročník organizovaný Ligou otevřených mužů http://www.muzskacesta.cz/
<p>SUPERVIZE: případová, individuální, týmová</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Michal Vybíral, e-mail: michal.vybiral@ilom.cz, tel: 723 28 38 57, www.mvybiral.cz ● Dana Šedivá e-mail: dana.sediva@seznam.cz, tel: 774899 336 ● MUDr. Stanislav Kudrle, e-mail: doorway@seznam.cz, tel: 608 882 234 www.doorway.sweb.cz ● Renata Fejfarová RNDr. e-mail: apsscr@apsscr.cz, tel: 724 940 126, www.nrno.cz/osoba/134/ ● Jana Herbst, Praha, e-mail: vzdelavani@remedium.cz, tel: 272 743 360, www.remedium.cz <p>A další kontakt z Plzeňského kraje najdete na www.remedium.cz/seznam-supervizoru.php?kraj=plzensky</p>	
<p>INFORMAČNÍ A METODICKÉ WEBY</p> <ul style="list-style-type: none"> ● www.prevence-info.cz – nejkomplexnější, aktuální webs odborným kreditem k prevenci v ČR. Informace, metodiky, výukové materiály, legislativa, dobrá praxe, odkazy, nabídky, čerstvé aktuality. ● www.kapezet.cz - stránky PPP Plzeň k prevenci a aktualitám v kraji. 	

- <https://www.jsns.cz/lekce> - vynikající krátké filmyz festivalu Jeden svět + zpracované pracovní listy, aktivity, otázky do diskuzí. Různá témata jako: lidská práva, šikana, HIV, stáří, sociální vyloučení, reklama a mediální tlak
- www.preventivnifilmy.cz Celá série osvědčených preventivních filmů Davida Vignera včetně zpracované metodiky. Po jednoduché registraci zdarma online, kvalitně zpracované pracovní listy a bazální metodika tématu pro učitele na 2 preventivní bloky provázané s filmem (info o filmech též na <http://www.davidvigner.cz>)

Periodika: PREVENCE, TŘÍDNÍ UČITEL

Čtivý, z praxe, s odborným kreditem, 10 x do roka: výborná inspirace pro kolegy ze sborovny.

Přináší čtenářům metodické materiály, příklady dobré praxe a novinky z oblasti legislativy, financí a aktivit v regionech celé ČR. send@send.cz

<http://www.zivot-bez-zavislosti.cz/casopis-prevence/>

INTEGRACE CIZINCŮ

<p>Centrum pro podporu cizinců Americká 3, Plzeň 312 00 Mgr. Tereza Schořovská pondělí a středa 13:00-19:00 http://www.integracnicentra.cz/PlzenskyKraj/PIKpp.aspx</p>	
<p>Meta Ječná 17, 120 00 Praha 2, tel.:222 521 446, email: info@meta-ops.cz www.meta-ops.cz Pro Plzeňsko:t.vagnerova@gmail.com</p>	
<p>Pomoc pro lidi z UKRAJINY https://www.dchp.cz/aktualne/situace-na-ukrajine/hledam-pomoc/plzen-a-okoli/</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Potravinová a materiální pomoc. ●Poradna pro cizince. ●Komunitní centrum. ...
<p>Diecézní charita Plzeň</p>	
<p>Infolinka Ministerstva vnitra ČR pro ukrajinské občany:</p> <p>Telefon: +420 974 801 802 E-mail: ukrajina@mvr.cz WEB: https://www.mvr.cz/clanek/informace-pro-obcany-ukrajiny.aspx</p>	<p>POZOR!!! PO UPLYNUTÍ 150 DNŮ ODE DNE UDĚLENÍ DOČASNÉ OCHRANY se mění úhrada VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ STÁTEM. Pokud jste osoba ve věku 18 – 64 let, oznamte prosím zdravotní pojišťovně, u které jste registrováni, jak budete pojistné hradit. Více informací zde</p>
<p>Krizová intervence a poskytování psychické podpory – Terénní krizová služba</p>	
<p>Telefon: +420 777 167 004 E-mail: krize@dchp.charita.cz WEB: https://www.dchp.cz/jak-pomahame/v-plzenskem-kraji/pomoc-v-krizovych-situacich/terenni-krizova-sluzba/</p>	

KRIZOVÉ LINKY

<p>Linka bezpečí dětí a mládeže Tel.: 116 111 www.linkabezpeci.cz e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz Rodičovská linka: 840 111 234 email: pomoc@rodicovskalinka.cz.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Bezplatná celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích, otevřena 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků. ●Bezplatné služby, děti mohou volat anonymně.
<p>Linka pro rodinu a školu tel: 116 000 www.linkaprorodinuaskolu.cz</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●Linka pro pedagogy, rodiče, vychovatele, sociální pracovníky ●Poradenství, podpora. Při podezření, že dítě něco nebo někdo ohrožuje. Dítě si ubližuje, je pod tlakem. Šikana, kyberšikana. Ohrožující prostředí. ●Anonymita, zdarma, nonstop, telefonicky ale i mailem a na chatu.

	<ul style="list-style-type: none"> ● Oproti lince bezpečí mají větší přesah do propojení klienta s návaznými odborníky, kontaktují rodiče, OSPOD, podporují– ověřují další spolupráci, výstupy jednotlivých aktérů.
Bílý kruh bezpečí Husova ulice 11 301 35 Plzeň – Bc. Monika Jelínková tel.: 377 637 695, mob.: 773 551 311 e-mail: bkb.plzen@bkb.cz www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/plzen/	<ul style="list-style-type: none"> ● Nonstop linka BKB: 257 317 110, Pomoc obětem kriminality ● Poradna poskytuje pomoc zvlášť zranitelným obětem trestných činů a pozůstalým po obětech v celé ČR prostřednictvím případového manažera. ● Poradna poskytuje svým klientům v případě potřeby terapeutický program (max. 10 terapeut. sezení, bezplatně). ● Bezplatné služby, působnost Plzeň-venkov dle dohody.
Linka domácí násilí DONA linka Tel: 2 51 51 13 13 www.donalinka.cz	<ul style="list-style-type: none"> ● Pomoc obětem domácího násilí: ženám, dětem, seniorům... ● Nonstop linka, podpora, intervenčním centrem pro Plzeňsko je Bílý kruh bezpečí, na webu jsou i zajímavé rady, informace.
Linka důvěry RIAPS Praha Zaměřeno na celou populaci NONSTOP Tel: 222580697 Email: linka@mcssp.cz web: http://www.mcssp.cz	Pomoc v jakékoli krizové situaci.

MÍSTNÍ SPOLUPRACUJÍCÍ SUBJEKTY V PREVENCI RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ – NEPOMUK a okolí

OSPOD MÚ Nepomuk Bc. Simona Kristová, Telefon: +420 371 519 741 Mobil: +420 725 004 922 E-mail: simona.kristova@urad-nepomuk.cz Kancelář: Náměstí Augustina Němejce 63, Nepomuk (Patro: přízemí, Dveře č.: 5) Agenda: Sociálně právní ochrana dětí - <u>Odbor sociálních věcí a zdravotnictví</u> Petra Járová, DiS. Telefon: +420 371 519 738 Mobil: +420 721 418 768 Email: petra.jarova@urad-nepomuk.cz Kancelář: Náměstí Augustina Němejce 63, Nepomuk (Patro: přízemí, Dveře č.: 5) Agenda: Sociálně právní ochrana dětí - <u>Odbor sociálních věcí a zdravotnictví</u> Mgr. Marcela Silovská, Telefon: +420 371 519 737 Mobil: +420 725 872 961 E-mail: marcela.silovska@urad-nepomuk.cz Kancelář: Náměstí Augustina Němejce 63, Nepomuk (Patro: přízemí, Dveře č.: 6) Agenda: Náhradní rodinná péče, kurátor pro mládež - <u>Odbor sociálních věcí a zdravotnictví</u> Ing. Jaroslav Somolík Telefon: +420 371 519 735 E-mail: jaroslav.somolik@urad-nepomuk.cz Kancelář: Náměstí Augustina Němejce 63, Nepomuk (Patro: suterén, Dveře č.: 19) Agenda: pověřený vedoucí odboru finančního a majetkového - <u>Odbor finanční a majetkový</u> , vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví, romský poradce, protidrogový koordinátor - <u>Odbor sociálních věcí a zdravotnictví</u> Eva Staňková, DiS. Telefon: +420 371 519 739 E-mail: eva.stankova@urad-nepomuk.cz
--

Kancelář: Náměstí Augustina Němejce 63, Nepomuk (Patro: přízemí , Dveře č.: 4)
Agenda: Sociální práce, sociální kurátela - Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

OSPOD MÚ Blovice

Šárka Hrabalová, DiS. tel.: 371 516 162, 778 724 981

e-mail: sarka.hrabalova(at)mublovice.cz

- Sociálně právní ochrana dětí, protidrogový koordinátor
- Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 12 agenda: sociálně-právní ochrana dětí,

Bc. Ilona Havlíková tel.: 371 516 168, 725 554 473 e-mail: ilona.havlikova(at)mublovice.cz

kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 11

agenda: agenda sociálně právní ochrany dětí, kurátorka pro mládež

Mgr. Jitka Tolarová tel.: 371 516 169, 731 132 913 e-mail: jitka.tolarova(at)mublovice.cz

kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 11 agenda: agenda sociálně právní ochrany dětí

Libuše Duníková, DiS. tel.: 371 516 165, 725 554 474 e-mail: libuse.dunikova(at)mublovice.cz

kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 12 agenda: agenda sociální pracovnice, veřejný opatrovník, sociální kurátorka, romský koordinátor

Obvodní oddělení PČR Nepomuk

Nádražní 292

335 01 Nepomuk

vedoucí: npor. Bc. Karel Kotiš

tel.:974 326 761 fax:974 326 768

e-mail:px.oop.nepomuk@pcr.cz

Městská policie Nepomuk

Sídlo: Nádražní 476 - dům služeb

E-mail: mestska.policie@urad-nepomuk.cz

Tel.: 602 162 102

Městská policie Nepomuk působí v po – pá od 07:00 do 19:00 hod., z pátku na sobotu pak až do 06:00 hod. (18:00 – 06:00)

Bc. Lucie Taušlová DiS.

+420 606 032 010

lucie.tauslova@urad-nepomuk.cz

Městská policie, velitel Městské policie Nepomuk

Odbor vedení

Gabriela Černá

+420 731 476 172

cernagabriela@urad-nepomuk.cz

Městská policie, zástupce velitele Městské policie Nepomuk

Odbor vedení

Praktičtí lékaři pro děti a dorost

MUDr. Hana Bártíková

Nádražní 291 (Vila Mařenka)

33501 Nepomuk

Tel: 371592140

info@example.com

Kasejovice 251

Tel:602187587

ORDINAČNÍ HODINY

Nepomuk**Kasejovice**

pondělí 07:00 - 12:30 13:00 -
15:00

úterý 07:00 - 09:30 10:00 -
14:00 (pro zvané)

středa 07:00 - 11:30 12:00 -
13:30

čtvrtek 07:00 - 10:00 10:30 -
18:00 (pro zvané)

07:00 - 11:00

MUDr. Pavla Hrubá

Na Vinici III. 487, 33501, Nepomuk

Tel: 371580405

Email: pavlaernestova@seznam.cz

pátek Web: www.ordinace-hrubacj

Ordinační hodiny

Pondělí

7.00 - 8.00 zdraví - objednání
8.00 - 10.00 čerstvě nemocní
10.00 - 11.00 kontroly po nemoci
12.00 - 13.30 zdraví - objednání

Úterý

7.00 - 8.00 zdraví - objednání
8.00 - 10.00 čerstvě nemocní
10.00 - 11.00 kontroly po nemoci
12.00 - 18.00 zdraví - objednání

Středa

7.00 - 8.00 zdraví - objednání
8.00 - 10.00 čerstvě nemocní
10.00 - 11.00 kontroly po nemoci
11.00 - 12.30 kojenecká poradna

Čtvrtek

7.00 - 8.00 zdraví - objednání
8.00 - 10.00 čerstvě nemocní
10.00 - 11.00 kontroly po nemoci
12.00 - 13.30 kojenecká poradna

Pátek

7.00 - 8.00 zdraví - objednání
8.00 - 10.00 čerstvě nemocní
10.00 - 11.00 kontroly po nemoci

Do FÉNIXU s důvěrou

Projekt města Nepomuk.

Aktivity, které klientům nabízí najdete
zde: do-fenixu-s-duverou/aktualne-1/

- Realizační tým tohoto projektu pomáhá zdarma lidem, kteří se ocitli v tíživé životní situaci, jsou ohroženi sociálním vyloučením nebo vícenásobnými riziky.

- Jedná se o pečující osoby (ti, kteří v domácím prostředí pečují o seniory, nebo handicapované) rodiče samoživitele, pěstouny, seniory, rodiče dětí se speciálními vzdělávacími potřebami, rodiny ohrožené zadlužeností, partnery v rozvodovém řízení, osoby ohrožené ztrátou zaměstnání, ohrožené ztrátou bydlení, nezaměstnané, cizince.

- Dále podporujeme dobrovolníky v sociálních službách a sociální pracovníky.

	<ul style="list-style-type: none">●Cílem projektu je pomoci osobám ze slabších sociálních skupin k jejich aktivnímu začlenění do společnosti. Jedná se vzdělávací a podpůrné aktivity pro osoby z cílových skupin, a pro pracovníky pomáhající lidem ve ztížených životních podmínkách a situacích.
--	---